

STAGE DE TAI CHI



Dimanche 18 OCTOBRE

9h30 - 12h ; 14h - 16h30

à RENNES

**32 rue Auguste Blanqui
(métro Anatole France)**

DÉTAILS DU MOUVEMENT & BÂTON

- matin : précisions dans les mouvements de la forme.
- après-midi : bâton du Tai Chi, au travers d'exercices de manipulation, d'une forme et d'applications.

30€ la 1/2 journée ; 50€ la journée

Ouvert à toutes et tous

Animé par FLORIAN GILLARD, enseignant diplômé

06 28 32 54 98

contact@arts-internes.fr